

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД
№ 107 Г.ДОНЕЦКА»

Т.М.Леденёва

Протокол педагогического совета № ____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

Режим дня

Первой младшей группы от 2 до 3 лет

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00—8:00
Утренняя зарядка	8:00—8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20—8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 09:40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09:40 – 11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11:30 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00—12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30—15:30
Подготовка к ужину, ужин	15:30—16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00—16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:30—18:00
Прогулка , уход домой	18:00 – 19:00
Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00—8:10
Утренняя зарядка	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10—9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	9:00 – 11:00
Игры, самостоятельная деятельность	11:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00—15:30
Подготовка к ужину, ужин	15:30—16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:00—18:00
Игры, уход детей домой	18:00 – 19:00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД
№ 107 Г.ДОНЕЦКА»

Т.М.Леденёва

Протокол педагогического совета № ____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

Режим дня
Второй младшей группы от 3 до 4 лет

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00—8:00
Утренняя зарядка	8:00—8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10—8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00—15:30
Подготовка к ужину, ужин	15:30—16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00—16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:30—18:00
Прогулка , уход домой	18:00 – 19:00
Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00—8:00
Утренняя зарядка	8:00 - 8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10—9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	9:00 – 11:00
Игры, самостоятельная деятельность	11:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00—15:30
Подготовка к ужину, ужин	15:30—16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:00—18:00
Игры, уход детей домой	18:00 – 19:00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД
№ 107 Г.ДОНЕЦКА»

Т.М.Леденёва

Протокол педагогического совета № ____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

Режим дня
средней группы от 4 до 5 лет

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00—8:10
Утренняя зарядка	8:10—8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20—8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 10:05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:05 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00—15:30
Подготовка к ужину, ужин	15:30—16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00—16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:30—18:00
Прогулка , уход домой	18:00 – 19:00
Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00—8:10
Утренняя зарядка	8:10 - 8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30—9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	9:00 – 11:00
Игры, самостоятельная деятельность	11:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00—15:30
Подготовка к ужину, ужин	15:30—16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	16:00—18:00
Игры, уход детей домой	18:00 – 19:00

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЯСЛИ-САД
№ 107 Г.ДОНЕЦКА»

_____ Т.М.Леденёва

Протокол педагогического совета № ____
от « ____ » _____ 20 ____ г.

Режим дня
Логопедической группы от 5 до 7 лет

Содержание режимных мероприятий	Время
Холодный период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00—8:20
Утренняя зарядка	8:20—8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30—8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50 – 9:00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9:00 – 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00—15:30
Подготовка к ужину, ужин	15:30—16:00
Занятия (при необходимости)	16:00-16:25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:25—17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки уход домой	17:00—17:30
Теплый период	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00—8:20
Утренняя зарядка	8:20 - 8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30—9:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	9:00 – 11:00
Игры, самостоятельная деятельность	11:00 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00—13:00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13:00—15:30
Подготовка к ужину, ужин	15:30—16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки, уход детей домой	16:00—17:30